# Пояснительная записка

# об организации работы лагеря с дневным пребыванием детей

**муниципальной бюджетной общеобразовательной организации**

**«Гимназия№1а. Псыж имени А.М. Каблахова»»**

Оздоровительный лагерь с дневной формой пребывания детей на базе муниципальной бюджетной общеобразовательной организации

«Гимназия№1а. Псыж имени А.М. Каблахова» организуется для обучающихся школы на летних каникулах и комплектуется из числа обучающихся 1-4 классов в количестве 28 человек, из них дети в трудной жизненной ситуации – 7 человек. Продолжительность смены лагеря в летние каникулы 21 рабочий день

К работе в лагерь допущены педагоги, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку, аттестацию и медицинское обследование, а также привитые в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и по эпидемиологическим показаниям. Каждый работник имеет личную медицинскую книжку установленного образца, в которой занесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках, отметки о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

**Штатное расписание оздоровительного лагеря**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Должность** | **Кол-во единиц** |
| 1 | Начальник пришкольного лагеря | 1 |
| 2 | Воспитатель | 4 |
| 4 | Инструктор по физической культуре | 1 |
| 5 | Медсестра | 1 |
| 6 | Обслуживающий персонал | 1 |
| 7 | Персонал пищеблока | 4 |

# Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием осуществляется с 08.00. до 14.00 часов, с организацией 2-х разового питания (завтрак и обед ).

# Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр; регулярное 2-разовое питание.

Для проведения оздоровительного лагеря выделяются 3 кабинета, находящихся на 1 этаже, имеющих общую рекреацию, раздевалку для верхней одежды, туалеты, помещение для хранения, обработки уборочного инвентаря и приготовления дезинфекционных растворов. Все кабинеты оснащены необходимой техникой для занятий: интерактивная доска, проектор, персональный компьютер. В кабинете имеется набор настольных игр, а также скакалки и мячи. Соблюдается питьевой режим (в кабинетах имеются бутылки с помпой и одноразовые пластиковые стаканы для питья). Для проведения общелагерных мероприятий используются спортивный и актовый зал школы. Уборка помещений проводится силами технического персонала.

Имеется санузел с холодным водоснабжением. Здание снабжено вентиляцией, пожарной сигнализацией.

Мероприятия по физическому воспитанию организуются в соответствии с возрастом детей, состоянием их здоровья, уровнем физического развития и физической подготовленности. Проводит данные занятия инструктор по физической культуре.

Физкультурно - оздоровительная работа в лагере включает следующие мероприятия:

* утренняя гимнастика;
* посещение бассейна в СК «РИЦА - ПАРК»;
* прогулки с играми на местности;
* спортивные соревнования и праздники.

Спортивно - оздоровительные мероприятия проводятся на базе стадиона, спортивной площадки, двух спортивных залов школы и в ДЮСШ «Юность».

Организация питания детей ведется в школьной столовой на 60 мест в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях. Для обеспечения детей здоровым питанием на оздоровительную смену составлено примерное меню, в котором соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в витаминах. Отбор суточных проб проводит медицинский работник.

Для организации медицинского обслуживания предусмотрен медицинский кабинет, оснащенный необходимым инвентарем и оборудованием.

**Режим дня лагеря**

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** |
| **с 08.00 до 14.00 часов** |
| Сбор детей, зарядка | 08.00 - 08.20 |
| Утренняя линейка | 08.20 – 08.30 |
| Завтрак  Второй завтрак | 08.30 – 9.00  11.00 |
| Минутка здоровья | 9.10 - 9.00 |
| Работа по плану отрядов, экскурсии, занятия в городской библиотеке, краеведческом музее, посещение кинотеатра и т.п. (работа с партнерами) | 9.20 -12.00 |
| Прогулка на свежем воздухе, спортивные игры, посещение бассейна | 12.00 - 13.00 |
| Обед | 12.30 - 13.00 |
| Общелагерное мероприятие | 13.00 - 13.50 |
| Подведение итогов дня в отрядах, общелагерная линейка полдник | 13.50 - 14.00 |
| Уход домой | 14.00 |