**Календарный план**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в**

**МКОО «Гимназия №1 а.Псыж имени А.М. Каблахова»**

**на 2021-2022 учебный год**

 **Цель проведения мероприятий:**

сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

·         Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

·         Воспитание учащихся в народных традициях.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Дата** | **Содержание работы** | **Участники** | **Ответственный** |
| ***1. Организационные мероприятия*** |
| 1 | Сентябрь | Соревнования по мини-футболу Проведение инструктажей по вопросам безопасности | Администрация школы | Заместитель директора по ВРКлассные руководители |
| 2 | Сентябрь | Организация работы  объединений дополнительного образования «Спартанцы», «Подвижные игры» | 6-10  классы, | Заместитель директора по ВРУчитель физической культуры |
| 3 | Сентябрь | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | 1-10  классы, классные руководители | Заместитель директора по ВРУчитель физической культурыКлассные руководители |
| 4 | Октябрь, апрель | Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню  Здоровья | 1-10 классы, классные руководители | Заместитель директора по ВР |
| ***2. Внеклассные мероприятия*** |
| 6 |  Сентябрь | Соревнования по мини-футболу                                                 Проведение инструктажей по вопросам безопасности | 5-10  классы 2 -10 классы | Учитель физической культурыКлассные руководители |
| 7 | Октябрь | Сдача нормативов ГТОАкция за здоровье и безопасность наших детей Весёлые старты | 1-10 классы | Учитель физической культурыКлассные руководители      Преподаватель-организатор ОБЖ |
|  8 | Ноябрь | Оформить  информационный уголок по здоровому образу жизни Первенство школы по баскетболуКомандные соревнования для 1-4 кл. Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа" | 5- 10 классы | Учитель физической культуры                             Заместитель директора по ВР |
| 9 | Декабрь | Соревнования по пионерболу,  волейболу, флорболу                                                        Весёлые старты  Мониторинг заболеваемости учащихся. | 1-10 классы | Учитель физической культурыКлассные руководители 1-4 классовСоциальный педагог |
| 10 | Январь, февраль | Месячник спортивной и оборонно-массовой работы | 1-10 классы | Учитель физической культурыПреподаватель-организатор ОБЖЗаместитель директора по ВРКлассные руководители |
| 11 | Март | Первенство школы по теннису | 5-10 классы | Учитель физической культуры |
| 12 | Апрель       | День здоровьяБеседы по классам «Мы и здоровье»Месячник здоровья | 7-10 классы, классные руководители | Учитель физической культурыЗаместитель директора по ВРКлассные руководители  |
| 13 | Май | Игровая программа ЗОЖ |  1- 10 классы | Заместитель директора по ВРУчитель физической культурыПреподаватель-организатор ОБЖ |
| 14 |  Июнь  | Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты детей в ПОЛ «Спортландия» | 1-8 классы | Начальник ПОЛ «Спортландия», |